

Утверждаю
Директор МБУК «Центр
культуры и досуга» ЗАТО Видяево
_____ Д.М. Боднарук
(подпись)

«03» февраля 2025г.
М.п

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

Любительского объединения «51 регион: территория здоровья»

МБУК «Центр культуры и досуга» ЗАТО Видяево

2024 год

ОТЧЁТ О РАБОТЕ ЗА 2024 ГОД
(кружки, любительские объединения, группы по интересам и др.)

Полное название: «51 регион: территория здоровья»

Дата создания: с 2015 г.

Направление деятельности: Клубные формирования Любительские объединения, группы, клубы по интересам, прочие (название из таблицы 4.1. Клубные формирования, раздел 4 «Основные показатели деятельности» формы Годового отчёта о деятельности учреждения культурно-досугового типа)

Руководитель: Олещенко Оксана Сергеевна

Контактные данные

(моб. тел., электронная почта): тел. 89211697457 , почта oksana_solodkova@rambler.ru

Цель: пропаганда здорового образа жизни, профилактика наркомании и других вредных привычек с помощью информации, донесенной во время; повышение правовой культуры молодежи, способствование профилактике правонарушений.

Основные задачи:

1. реализация воспитательных и профилактико-оздоровительных мероприятий;
2. объединение деятельности Центра культуры и досуга и учреждений поселка, ведущих работу с подростками и молодежью по профилактике негативных асоциальных явлений, а также поднятие престижа здорового образа жизни.
3. повышение правовой культуры подростков и молодежи;
4. обеспечение свободного доступа к правовым документам;
5. помощь молодежи сориентироваться и разобраться в наиболее интересующих областях права.

Количество участников (всего): 24 чел., из них мал.9, дев 15.

В «Центре культуры и досуга» ЗАТО Видяево работает любительское объединение «51 регион: территория здоровья» по пропаганде здорового образа жизни и профилактики вредных привычек.

За отчетный период было проведено 12 мероприятий (2 стационарно, 10 вне стационарно), в которых приняли участие 367 чел.

Информация о проведенных мероприятиях опубликована в социальной сети VK в группе МБУК «Центр культуры и досуга» ЗАТО Видяево

Возраст участников (количество человек проставляем в соответствующей графе):

дети до 14 лет	молодёжь от 14 до 17 лет (включительно)	молодёжь от 18 до 24 лет (включительно)	молодёжь от 25 до 35 лет (включительно)	взрослые от 36 до 54 лет (включительно)	взрослые от 55 лет и старше
	24				

Периодичность занятий (1 раз в неделю, месяц, квартал и т.д.): 1 раз в месяц

Количество посещений (за календарный отчётный год): 366

Количество выпущенных работ/номеров/мероприятий: 12 мероприятий

Количество выездных мероприятий: 0

№ п/п	Форма и название	Дата и место проведения	Количество посетителей	Краткое описание мероприятия
Мероприятия по профилактике немедицинского употребления наркотических и психотропных веществ, формированию здорового образа жизни				
1.	Час информационной грамотности «БезИнф, или ИнфБез?!»	26.01.24 СОШ	47	В преддверии Международного дня без Интернета в МБОУ ЗАТО Видяево СОШ № 1 состоялся час информационной грамотности «БезИнф, или ИнфБез?!». Школьники узнали о потенциальных рисках при использовании Интернета, путях защиты от сетевых угроз и о проблеме интернет-зависимости. Ребята в игровой форме совместно со специалистом Центра культуры и досуга выделили пять самых главных угроз в Интернете и составили правила безопасности, которые помогут детям безопасно бороздить просторы Интернета. https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_4940 http://цкд-видяево.рф/index.php/novosti/1176-chas-informatsionnoj-gramotnosti-bezinf-ili-infbez
2.	Урок здоровья «32, или здоровые зубы – здоровью любви»	29.02.24 СОШ	25	«32, или здоровые зубы – здоровью любви» под таким названием состоялся урок здоровья для учащихся 8-го класса. Ребята познакомились с историей возникновения профессии «стоматолог» и узнали, как раньше люди лечили зубы, например: этруски* умели

				<p>изготавливать вставные зубы, обтачивая зубы животных. Такие протезы были крепкими и позволяли не ограничивать себя в пище. В Европе в Средние века стоматология за науку не считалась - среднестатистический «стоматолог» XVII века – это брадобрей, парикмахер и «зубодер» в одном лице. Переезжая из города в город, работая преимущественно на ярмарках, такие «специалисты», всем желающим за пару монет, обещали быстро и безболезненно удалить проблемные зубы. Специалист рассказала детям о правилах чистки зубов и дала рекомендации, как сохранить красивую улыбку на долгие годы. Соблюдение гигиены полости рта, правильное питание и своевременное посещение стоматолога помогут сохранить их зубы крепкими, здоровыми и красивыми!</p> <p>* Этрúски — древняя цивилизация, населявшая в I тысячелетии до н. э. северо-запад Апеннинского полуострова. http://цкд-видяево.пф/index.php/menu-ckd/1189-urok-zdorovya-32-ili-zdorovye-zuby-zdorovyu-lyuby</p> <p>https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_5085</p>
3.	Развлекательно-познавательная игра «Бережем здоровье с детства!»	26.04.24 СОШ	26	<p>«Бережем здоровье с детства!» под таким названием состоялась развлекательно-познавательная игра в рамках муниципального Месячника здоровья. Специалист Центра культуры и досуга рассказала восьмиклассникам о здоровом образе жизни и вместе с ними определила его главные составляющие. Разделившись на 2 команды, ребята соревновались в пяти раундах: «Мифы о здоровье», «Лекарственные травы», «Вредные привычки», «Продукты питания» и «Режим дня». Разгадывали анаграммы в интеллектуальном задании «Альтернатива», вспоминали пословицы и провели веселую зарядку. Участники сделали вывод: здоровье - это самое ценное, что есть у человека. Его нужно беречь и укреплять с детства. https://vk.com/wall-</p>

				141686292?q=бережем%20&w=wall-141686292_5326
4.	Экологический час «Мы с природой очень дружим, мусор нам не нужен!»	14.05.24 СОШ	22	Для учащихся 10 «Б» класса состоялся экологический час «Мы с природой очень дружим, мусор нам не нужен!». На мероприятии школьники расширили свои знания о видах мусора, его утилизации и вторичном использовании бытовых и хозяйственных отходов. Узнали о сроках разложения мусора в природе: фольга разлагается до 100 лет, резиновые покрышки - более 100 лет и др. В завершение школьники приняли активное участие в экологической викторине «Мусорознайка». https://vk.com/wall-141686292?q=экологический%20час&w=wall-141686292_5388
5.	Лекторий «Дымные иллюзии»	28.05.24 СОШ	18	В рамках недели отказа от табака для учащихся 8 класса состоялся лекторий «Дымные иллюзии». Специалист Центра культуры и досуга рассказала ребятам, чем опасны вейпы, о пагубном действии электронных сигарет на неокрепший организм и умственную активность подростков. Школьники развенчали мифы о «легких» сигаретах: «Электронки помогают бросить курить» и «Вейпы безвредны для окружающих». После дискуссии ребята пришли к выводу, что в их состав входит никотин, который вызывает у людей сильнейшую зависимость и оказывает негативное влияние на организм. Здоровье — это главная ценность человека! Вести здоровый образ жизни полезнее и намного интереснее! https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_5428
6.	Лаборатория «Мы - здоровое поколение»	19.07.24 ЦКД	26	«Мы - здоровое поколение» - под таким названием состоялось мероприятие для ребят, посещающих площадку временного пребывания «Твори добро». Дети узнали о принципах здорового питания, пользе витаминов и негативном влиянии чипсов, картошки «фри», газированных напитков на организм человека. Ребята отгадывали загадки о правильном питании, с завязанными глазами определяли овощи и фрукты, выбирали нужные ингредиенты для приготовления различных блюд. Школьники с удовольствием пели песни,

				<p>исполняли частушки о витаминах и собирали пазл «Пирамида правильного питания». Участники мероприятия сделали вывод: что правильное питание является неотъемлемой частью здорового образа жизни, основные правила которого должны закладываться с самого детства.</p> <p>https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_5549</p>
7.	Беседа "Береги глаза, как зеницу ока"	13.08.2024 ЦКД	32	<p>"Береги глаза, как зеницу ока" под таким названием состоялась беседа для детей, посещающих площадку кратковременного пребывания «Дети и дорога».</p> <p>Специалист Центра культуры и досуга рассказала ребятам, что глаза являются одним из основных органов чувств человека, проводником информации об окружающем мире.</p> <p>Дети узнали основные правила бережного отношения к зрению и какие опасности подстерегают наши глаза в повседневной жизни.</p> <p>Гости мероприятия с увлечением выполняли гимнастику для глаз, принимали участие в играх на зрительную память и угадывали предметы на ощупь.</p> <p>В завершение беседы ребята сделали вывод, что глаза – это главные помощники человека и их нужно беречь с самого детства.</p> <p>https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_5625</p>
8.	Час здоровья « Трезво жить – век не тужить!» /к Всероссийскому дню трезвости/	11.09.2024 СОШ	24	<p>В рамках Всероссийского дня трезвости для школьников состоялся час здоровья «Трезво жить – век не тужить!». Специалист Центра культуры и досуга рассказала ребятам об истории возникновения праздника, пагубном влиянии алкоголя на организм и здоровье человека. Ребята с увлечением отвечали на вопросы викторины и продолжали пословицы.</p> <p>В завершении мероприятия школьники раздали памятки «Знай правду! Живи трезво!» об алкогольной зависимости и популяризации трезвого образа жизни жителям поселка Видяево . https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_5698</p>

9.	Час здоровья Табачный дым обмана». /в рамках 2-го этапа Общероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью»	25.10.2024 СОШ	19	В рамках 2-го этапа Общероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью» состоялся час здоровья Табачный дым обмана». Специалист Центра культуры и досуга рассказала ребятам об истории возникновения табака в России и о том, как в далекие времена в Турции и Персии наказывали за курение. Школьники узнали о пагубном действии никотина на организм человека, в особенности, на молодой организм и опровергли самые распространенные мифы. В целях повышения эффективности борьбы с наркоманией и наркопреступностью детям были продемонстрированы телефоны «горячих линий», по которым можно сообщить о фактах совершения преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков, а также получить информацию по профилактике наркомании, лечению и реабилитации наркозависимых лиц. https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_5845
10.	Дискуссия "Не здоровая энергия, или чем опасны энергетические напитки?" /в рамках Месячника антиалкогольной пропаганды /	26.11.2024 СОШ	27	В рамках Месячника антиалкогольной пропаганды для учащихся 8 класса состоялась дискуссия "Не здоровая энергия, или чем опасны энергетические напитки?". Специалист рассказала ребятам о вреде энергетических и слабоалкогольных энергетических напитков и об основном компоненте энергетического напитка – кофеине. Подростку достаточно всего одной баночки такого напитка, чтобы испытать на себе его побочные эффекты, к числу которых относится нервозность, тахикардия, повышенное артериальное давление, психомоторное возбуждение. Школьники сделали вывод, что не стоит употреблять энергетические напитки и выбрали здоровый образ жизни – главную ценность каждого человека. https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_5915
11	Урок - предупреждение «Опасность пагубных	10.12.2024	22	В рамках муниципальной профилактической акции «Декада SOS» для учащихся 9-го класса состоялся урок - предупреждение «Опасность пагубных

	привычек» /в рамках муниципальной профилактической акции «Декада SOS»/	СОШ		привычек». В начале мероприятия специалист Центра культуры и досуга рассказала ребятам про пагубное влияние вредных привычек и о здоровом образе жизни. Разделившись на две команды , ребята соревновались в 9 раундах: «Курение убивает!», «Вредные - полезные привычки», «Алкоголь - яд», «Отгадка в загадке», «Спорт – это жизнь!», «Наркомания – белая смерть», Стихоплеты, «Мы за ЗОЖ», «Физкультура – лучший друг здоровью». Школьники отвечали на вопросы викторины, вспоминали пословицы, провели веселую зарядку и пели песни о здоровом образе жизни. Упражнение «Паутина» показало школьникам, в какую зависимость попадает человек, употребляя алкоголь и наркотики . В конце мероприятия ребята сделали вывод, что здоровье бесценно и беречь его нужно смолоду. https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_5962
12	Урок-тренинг «Секреты общения» <i>/пр. «51 регион: территория здоровья»/</i>	20.12.2024 СОШ	79	Специалист Центра культуры и досуга познакомила ребят с понятием «общение» и его значением в жизни человека. Рассказала о трёх главных правилах коммуникации, которые школьники взяли себе на заметку. Семиклассники активно принимали участие в упражнениях «Клубочек», «Чувства и интонации», «Диалог». Через игровые компоненты школьники овладели приемами эффективного общения и усовершенствовали коммуникативные навыки. https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_6002
Исследовательская деятельность				
1.	Анкетирование «Мое отношение к вредным привычкам» /в рамках Декады SOS/	01.10-10.12.2024 МБУК ЦКД ЗАО Видяево	70 чел.	Респондентами стали посетители МБУК «Центра культуры и досуга» и жители поселка в возрасте от 14 до 35 лет. Опрос носил анонимный характер. Было опрошено 70 человек, с целью выявления мотивов и причин приобщения молодежи к табакокурению, алкоголизму и наркомании.

