

Утверждаю
Директор МБУК «Центр
культуры и досуга» ЗАТО Видяево
_____ Д.М. Боднарук
(подпись)

« 23 » декабря 2025г.
М.п

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

Любительского объединения «51 регион: территория здоровья»

МБУК «Центр культуры и досуга» ЗАТО Видяево

2025 год

ОТЧЁТ О РАБОТЕ ЗА 202 ГОД
(кружки, любительские объединения, группы по интересам и др.)

Полное название: «51 регион: территория здоровья»

Дата создания: с 2015 г.

Направление деятельности: Клубные формирования Любительские объединения, группы, клубы по интересам, прочие (название из таблицы 4.1. Клубные формирования, раздел 4 «Основные показатели деятельности» формы Годового отчёта о деятельности учреждения культурно-досугового типа)

Руководитель: Олещенко Оксана Сергеевна

Контактные данные

(моб. тел., электронная почта): тел. 89211697457 , почта oksana_solodkova@rambler.ru

Цель: пропаганда здорового образа жизни, профилактика наркомании и других вредных привычек с помощью информации, донесенной во время; повышение правовой культуры молодежи, способствование профилактике правонарушений.

Основные задачи:

1. реализация воспитательных и профилактико-оздоровительных мероприятий;
2. объединение деятельности Центра культуры и досуга и учреждений поселка, ведущих работу с подростками и молодежью по профилактике негативных асоциальных явлений, а также поднятие престижа здорового образа жизни.
3. повышение правовой культуры подростков и молодежи;
4. обеспечение свободного доступа к правовым документам;
5. помощь молодежи сориентироваться и разобраться в наиболее интересующих областях права.

Количество участников (всего): 24 чел., из них мал.9, дев 15.

В «Центре культуры и досуга» ЗАТО Видяево работает любительское объединение «51 регион: территория здоровья» по пропаганде здорового образа жизни и профилактики вредных привычек.

За отчетный период было проведено 8 мероприятий (0 стационарно, 8 вне стационарно), в которых приняли участие 229 чел.

Информация о проведенных мероприятиях опубликована в социальной сети VK в группе МБУК «Центр культуры и досуга» ЗАТО Видяево

Возраст участников (количество человек проставляем в соответствующей графе):

дети до 14 лет	молодёжь от 14 до 17 лет (включительно)	молодёжь от 18 до 24 лет (включительно)	молодёжь от 25 до 35 лет (включительно)	взрослые от 36 до 54 лет (включительно)	взрослые от 55 лет и старше
	24				

Периодичность занятий (1 раз в неделю, месяц, квартал и т.д.): 1 раз в месяц

Количество посещений (за календарный отчётный год): 229

Количество выпущенных работ/номеров/мероприятий: 8 мероприятий

Количество выездных мероприятий: 0

№ п/п	Форма и название	Дата и место проведения	Количество посетителей	Краткое описание мероприятия
Мероприятия по профилактике немедицинского употребления наркотических и психотропных веществ, формированию здорового образа жизни				
1.	Деловая игра «Путешествие в безопасный Интернет» <i>/пр. «51 регион: территория здоровья»/</i>	24.01.2025 МБОУ ЗАТО Видаево СОШ №1	28 чел	В преддверии Всемирного дня отказа от интернета для учащихся 8 класса состоялась деловая игра «Путешествие в безопасный Интернет». В начале мероприятия специалист Центра культуры и досуга рассказала ребятам об основных опасностях глобальной сети и поведала, как от них уберечься. Затем ребята разделившись на 2 команды , соревновались в 5 раундах: «Мошенники и преступления в Интернете», «Вредоносные программы», «Персональные данные», «Ребусы» и «Этикет в Интернете». За правильный ответ ребята получали баллы, количество которых и определило победителя. Деловая игра "Путешествие в безопасный Интернет" закончилась ничьей. В завершении мероприятия, школьники сделали вывод, разумное использование Интернета и знание основных принципов безопасности — вот что делает онлайн-пространство более уютным и защищенным для всех его участников. https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_6174
2.	Брейн-ринг	27.03.2025	35 чел.	Для ребят, посещающих молодежное пространство «СОПКИ», состоялся

	«Здоровое поколение – богатство России». <i>/пр. «51 регион: территория здоровья»/</i>	МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1		брейн-ринг «Здоровое поколение – богатство России». Специалист Центра культуры и досуга рассказала школьникам о здоровом образе жизни и вместе с ними определила его главные составляющие. Дети узнали о значении правильного питания для здоровья человека в современном мире. Затем, разделившись на 2 команды, ребята соревновались в пяти раундах: «Молочные реки», «Загадки с грядки», «Витаминный блиц», «Каша – радость наша», «Полезные напитки». Школьники с интересом отгадывали загадки, отвечали на вопросы и выполняли различные задания. В заключение мероприятия ребята сделали вывод, что питаться нужно полезными продуктами, чтобы надолго сохранить здоровье, бодрость, выносливость. https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_6407
3.	Развлекательно-познавательная игра «Слагаемые здоровья» <i>/в рамках Месячника здоровья; недели продвижения здорового образа жизни; пр. «51 регион: территория здоровья»/</i>	02.05.2025 МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1	40 чел.	В рамках Месячника здоровья и недели продвижения здорового образа жизни состоялась развлекательно-познавательная игра «Слагаемые здоровья», посвященная Всемирному Дню Здоровья. Специалист Центра культуры и досуга рассказала ребятам о здоровом образе жизни и вместе с ними определили его главные составляющие. Ребята, разделившись на две команды, приняли участие в викторине «ЗОЖ», расшифровали анаграммы, ребусы и продолжили пословицы о здоровье. Школьники с удовольствием исполнили частушки о здоровом образе жизни и сделали коллективную зарядку. В завершение мероприятия, ребята на лепестках ромашки написали, что для них значит здоровый образ жизни. https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_6423
4.	Беседа «Дань моде или опасная привычка?». <i>/ в рамках Всемирного</i>	27.05.2025 МБОУ ЗАТО Видяево	24 чел.	В преддверии Всемирного дня без табака и рамках Недели отказа от табака для учащихся 8 класса состоялась беседа «Дань моде или опасная привычка?». Специалист Центра культуры и досуга рассказала школьникам об отрицательном действии и негативных последствиях электронных сигарет на организм человека. Ребята узнали, что электронные сигареты могут способствовать зависимости и вызывают серьезные токсические отравления.

	<i>дня без табака; Недели отказа от табака; пр. «51 регион: территория здоровья»/</i>	СОШ №1		Школьники развенчали популярные мифы о вейпах, например: «Это просто водяной пар», «Электронные сигареты помогают людям бросить курить», «Электронные сигареты не вызывают привыкание». После беседы ребята пришли к выводу о том, что вести здоровый образ жизни полезнее и намного интереснее. https://vk.com/mbukckdvid?from=groups&w=wall-141686292_6565
5.	Познавательный час «Здоровье на тарелке» <i>/ пр. «51 регион: территория здоровья»/</i>	18.06.2025 МБОУ ЗАО Видяево СОШ №1	17 чел	«Здоровье на тарелке» – под таким названием состоялся познавательный час для ребят, посещающих летний лагерь «Видявец». Специалист Центра культуры и досуга познакомила гостей мероприятия с основными принципами здорового питания и с режимом приема пищи. Школьники узнали о негативном влиянии на подрастающий организм вредных продуктов: газированные напитки, чипсы, сухарики, лапша быстрого приготовления, фастфуд. Дети отгадывали загадки, с закрытыми глазами на ощупь определяли фрукты и овощи. Приняли участие в интерактивной игре «Секреты здорового питания». В завершение мероприятия, ребята сделали вывод, правильное питание – это важнейшее условие здорового образа жизни. https://vk.com/mbukckdvid?from=groups&w=wall-141686292_6606
6.	Дискуссия «Жизнь прекрасна – не теряй ее напрасно» <i>/ по пр. «51 регион территория здоровья»/</i>	22.10.2025 МБОУ ЗАО Видяево СОШ №1	40 чел.	"Жизнь прекрасна - не теряй ее напрасно" под таким названием состоялась дискуссия для учащихся 8-го класса. В начале мероприятия ребята обсудили, что означает термин "привычка" и какие вредные привычки существуют. Единогласно школьники ответили, что самые опасные из вредных привычек – курение, алкоголь и употребление наркотических веществ. Специалист Центра культуры и досуга рассказала восьмиклассникам, как привычки влияют на жизнь человека и как в жизни помогают полезные привычки. Школьники приняли участие в игре "Мы за ЗОЖ". В завершение мероприятия, ребята сделали вывод, что здоровье бесценно и беречь его нужно смолоду.

				https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_6870
7.	Шок-урок «Задумайся сейчас, потом будет поздно» <i>/в рамках Месячника антиалкогол ьной пропаганды; пр. «51 регион: территория здоровья»/</i>	20.11.2025 МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1	30 чел.	В рамках Месячника антиалкогольной пропаганды для учащихся 9 класса прошёл шок-урок «Задумайся сейчас — потом будет поздно». Специалист Центра культуры и досуга подробно рассказала школьникам о пагубном влиянии алкоголя на организм, осветила последствия употребления спиртных напитков в юном возрасте и объяснила основные причины возникновения алкоголизма. Ребята с интересом отвечали на вопросы викторины и живо обсуждали пословицы, посвящённые теме алкоголя. В завершение мероприятия учащиеся пришли к важному выводу: каждый человек уже с ранних лет несёт ответственность за своё здоровье, а залог благополучия — ведение активного и здорового образа жизни. https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_6937
8.	Информационный час «Наркотики – билет в один конец» <i>/ в рамках Декады SOS; пр. «51 регион: территория здоровья»/</i>	09.12.2025 МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1	15 чел.	В рамках муниципальной профилактической акции «Декада SOS» для учащихся 10 класса состоялся информационный час «Наркотики – билет в один конец». Специалист Центра культуры и досуга рассказала школьникам о разрушительном воздействии наркотиков на организм человека и подчеркнула важность ведения здорового образа жизни. Ребята узнали о правовых и медицинских последствиях, которые ждут тех, кто вовлечён в незаконный оборот, хранение или распространение наркотических веществ. Школьники приняли участие в викторине «Вредные привычки» и отработали навыки уверенного отказа в сложных ситуациях – научились говорить твердое «нет». В завершение мероприятия ребята выполнили комплекс оздоровительных упражнений. https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_6998
Исследовательская деятельность				
1.	Анкетирование «Мое отношение к вредным привычкам» <i>/в рамках</i>	01.10- 10.12.2025 МБУК ЦКД	70 чел.	Респондентами стали посетители МБУК «Центра культуры и досуга» и жители поселка в возрасте от 14 до 35 лет. Опрос носил анонимный характер. Было опрошено 70 человек, с целью выявления мотивов и причин приобщения

	<i>Декады SOS/</i>	ЗАО Видяево		молодежи к табакокурению, алкоголизму и наркомании.
--	--------------------	----------------	--	---