

Утверждаю  
Директор МБУК «Центр  
культуры и досуга» ЗАТО Видяево  
\_\_\_\_\_ Д.М. Боднарук  
(подпись)

«23» января 2023г.  
М.п

## ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

**Любительского объединения «51 регион: территория здоровья»**

МБУК «Центр культуры и досуга» ЗАТО Видяево

2022 год

**ОТЧЁТ О РАБОТЕ ЗА 2022 ГОД**  
**(кружки, любительские объединения, группы по интересам и др.)**

**Полное название:** «51 регион: территория здоровья»

**Дата создания:** с 2015 г.

**Направление деятельности:** Клубные формирования Любительские объединения, группы, клубы по интересам, прочие (название из таблицы 4.1. Клубные формирования, раздел 4 «Основные показатели деятельности» формы Годового отчёта о деятельности учреждения культурно-досугового типа)

**Руководитель:** Олещенко Оксана Сергеевна

**Контактные данные**

(моб. тел., электронная почта): тел. 89211697457 , почта oksana\_solodkova@rambler.ru

**Цель:** (например, реализация потребностей общества в занятиях любительским художественным или техническим творчеством) пропаганда здорового образа жизни, профилактика наркомании и других вредных привычек с помощью информации, донесенной во время; повышение правовой культуры молодежи, способствование профилактике правонарушений.

**Основные задачи:** (например, развитие дарований участников, получение актуальной информации и прикладных знаний, получение полезных навыков в области культуры быта, ЗОЖ, организации досуга и отдыха – в зависимости от направления деятельности)

1. реализация воспитательных и профилактико-оздоровительных мероприятий;
2. объединение деятельности библиотеки и учреждений поселка, ведущих работу с подростками и молодежью по профилактике негативных асоциальных явлений, а также поднятие престижа здорового образа жизни.
3. повышение правовой культуры подростков и молодежи;
4. обеспечение свободного доступа к правовым документам;
5. помощь молодежи сориентироваться и разобраться в наиболее интересующих областях права.

**Количество участников (всего): 24чел.,** из них мал.11, дев13, муж. \_\_\_\_, жен. \_\_\_\_.

В «Центре культуры и досуга» ЗАТО Видяево работает любительское объединение «51 регион: территория здоровья» по пропаганде здорового образа жизни и профилактики вредных привычек.

За отчетный период было проведено 11 мероприятий ( 5 стационарно, 6 вне стационарно), в которых приняли участие 280 чел.

Информация о проведенных мероприятиях опубликована в социальной сети VK в группе МБУК «Центр культуры и досуга» ЗАТО Видяево

**Возраст участников** (количество человек проставляем в соответствующей графе):

дети до 14 лет	молодёжь от 14 до 17 лет	молодёжь от 18 до 24 лет	молодёжь от 25 до 35 лет	взрослые от 36 до 54 лет	взрослые от 55 лет
-------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------

	(включительно)	(включительно)	(включительно)	(включительно)	и старше
	24				

**Периодичность занятий** (1 раз в неделю, месяц, квартал и т.д.): **1 раз в месяц**

**Количество посещений** (за календарный отчётный год): **280**

**Количество выпущенных работ/номеров/мероприятий:** **11 мероприятий**

**Количество выездных мероприятий:** **0**

№ п/п	Форма и название	Дата и место проведения	Количество посетителей	Краткое описание мероприятия
<b>Мероприятия по профилактике немедицинского употребления наркотических и психотропных веществ, формированию здорового образа жизни</b>				
1.	Лабиринт «Тропа здоровья» /к Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом; пр. «51 регион: территория здоровья /	09.03.22 МБУК ЦКД ЗАТО Видяево	23 чел	В начале мероприятия ребята прослушали древнегреческую легенду о создании человека и спрятанном здоровье - бесценном даре Богов. Вспомнили, что такое здоровый образ жизни и поговорили об его 5 составляющих. Затем разделившись на 3 команды, ребята получили маршрутные листы для прохождения испытаний. Наибольший интерес у школьников вызвало задание, в котором требовалось разгадать ребусы о здоровом образе жизни. А в испытании под названием «Спортивная» они смогли показать свою эрудицию в области спортивных достижений, и безошибочно определить звезд мирового спорта. Мероприятие вызвало массу положительных эмоций и новых открытий. <a href="https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_2808">https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_2808</a>
2.	Развлекательно-познавательная игра	11.03.22	26 чел	Познакомиться с Царевной Чистюлей и помочь ей преодолеть тернистый путь к лучшему другу Мойдодыру, детям помогла развлекательно-познавательная

	«Царевна Чистюля и ее друзья» /пр. «51 регион: территория здоровья»/	СОШ		<p>игра «Царевна Чистюля и ее друзья». Начав с беседы о понятии гигиена, специалист Центра культуры и досуга отправилась с ребятами в путь на импровизированных кораблях. Первая остановка на острове «Эрудит» позволила показать школьникам свои знания в области личной гигиены. После долгого плавания детей ждал привал на острове «Замок сказочных историй». На этой остановке ребята сочиняли продолжение сказочной истории про микроба, который любил путешествовать. Отдохнув и справившись с заданием, дети отправились дальше, посетив Сказочную Лагуну и остров Спортивный. Ребята с удовольствием отгадывали загадки о сказочных героях, а также соревнуясь между командами на скорость, делали бумажный шарик и затем забрасывали его в корзину.</p> <p>Вот так в игровой форме школьники узнали о главных правилах личной гигиены. Мероприятие прошло весело, задорно и познавательно.  <a href="https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_2813">https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_2813</a></p>
3.	Интеллектуальная игра «Знатоки глобальной Сети» к Всемирному дню отказа от Интернета; пр. «51 регион: территория здоровья»/	12.03.22 МБУК ЦКД ЗАТО Видяево	12 чел.	<p>В начале мероприятия школьники познакомились с правилами поведения в Сети, узнали, как не стать жертвами интернет-мошенников и объектом кибербуллинга. Затем знатоки с азартом включились в интеллектуальную игру, разделившись на две команды – «Красные» и «Зеленые». В первом туре «Знаток», школьники давали верные определения терминам: «Фишинг», «Нетикет», «Кибербуллинг», «Антивирус», «Спам» и др. Во втором туре «В Сети», учащиеся отвечали на вопросы викторины связанные с безопасностью в интернете. Прошедшая игра помогла ребятам узнать много нового и интересного в цифровой сфере, что, несомненно, пригодиться им в жизни.  <a href="https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_2815">https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_2815</a></p>

4.	Интеллектуальная игра «Пусть всегда будет завтра!» /к Всемирному дню здоровья; в рамках Месячника здоровья; в рамках межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России-2022; пр. «51 регион: территория здоровья»/	15.04.22  СОШ	25 чел.	В рамках Месячника здоровья и Всероссийской межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России-2022» прошла интеллектуальная игра «Пусть всегда будет завтра!», с целью формирования здорового образа жизни. Игра проходила в форме популярной телевизионной передачи «Своя игра». На игровом поле были представлены темы: «Вкусно и полезно», «Вредные привычки», «Психическое здоровье», «О, медицина». В соответствии со сложностью вопроса за правильный ответ игроки могли получить от 10 до 70 баллов и заработать дополнительные баллы в случае неправильного ответа соперников. Вопросы были самые разнообразные. От простых «Сколько зубов у здорового человека?», до таких каверзных, как: «Этим злаковым питается половина населения земного шара. Обмениваясь впечатлениями от прошедшей игры, все участники согласились с тем, что здоровье- это самая главная ценность у человека. <a href="https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_2916">https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_2916</a>
5.	Беседа-предупреждение «Соблазн великий и ужасный» / к Всемирному дню без табака; пр. «51 регион: территория здоровья»/	25.05.22  СОШ	24 чел.	В преддверии Всемирного дня без табака, для учащихся 8-го класса была проведена беседа-предупреждение «Соблазн великий и ужасный». В ходе мероприятия специалист Центра культуры и досуга рассказала ребятам о вредном действии никотина на человеческий организм, о том, что в настоящее время курение является самой распространенной из всех вредных привычек населения. Также школьники узнали о губительном влиянии, так популярных сегодня электронных сигарет на неокрепший организм и развенчали миф о так называемых «лёгких» сигаретах. <a href="https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_3063">https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_3063</a>
6.	Развлекательно-познавательная игра «Знай и соблюдай» / пр.	10.08.22  МБУК ЦКД ЗАТО	40 чел.	Гостями мероприятия стали ребята, посещающие площадку кратковременного пребывания детей "Твори добро". В начале мероприятия ребята вспомнили дорожные знаки, правила дорожного движения и поговорили о важности их соблюдения. В процессе развлекательно-познавательной игры, дети старались

	«51 регион: территория здоровья» по ПДД/	Видяево		назвать как можно больше транспорта и вспомнили любимых сказочных персонажей, отгадывая на чем они передвигались. Ребята с увлечением участвовали в «Автоэстафете». А проведенная викторина «Азбука пешехода» порадовала правильными ответами, которыми дети ещё раз закрепили свои знания о ПДД. Кроме знаний о правилах дорожного движения, дети получили эмоциональный заряд и хорошее настроение. <a href="https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_3221">https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_3221</a>
7.	Игра-путешествие «Экология здоровья» /пр. «51 регион территория здоровья»/	09.09.22 МБУК ЦКД ЗАТО Видяево	23 чел.	«Враг природы - это мусор!» под таким девизом состоялось мероприятие «Экология здоровья» для учащихся 6-го класса. Специалист рассказала, что такое мусор, почему его неправильная утилизации опасна для биосферы и экологии планеты. Ребята выяснили, почему нельзя выбрасывать отслужившие свой срок батарейки и люминесцентные лампы. Школьники познакомились с правилами раздельного сбора бытовых отходов и их переработки. К концу мероприятия ребята пришли к единому мнению, что борьбу с проблемой загрязнения окружающей среды необходимо начинать с себя, с того места, где человек живёт.  <a href="https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_3274">https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_3274</a>
8.	Урок-тренинг "Конфликт и пути его разрешения"/ пр. «51 регион: территория здоровья»/	23.09.22 СОШ	26 чел.	Мероприятие началось с психологических упражнений на сплочение коллектива «Снежный ком» и «Улыбнитесь как...», которые задали позитивный настрой всей встречи. Затем, на уроке-тренинге шестиклассники дали определение термину «конфликт», узнали об его основных видах, правилах поведения в конфликтной ситуации и способах их разрешения. Школьники активно принимали участие в мини-играх, где главной задачей было выйти из конфликтной ситуации, используя различные способы предупреждения. В завершении мероприятия, шестиклассники выполнили тест «Оценка собственного поведения в конфликтной ситуации». Все присутствующие

				<p>получили очень много полезной информации, которую они смогут применять в жизни.</p> <p><a href="https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_3310">https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_3310</a></p>
9.	<p>Игровой час</p> <p>«Да здравствует мыло душистое» / к Всемирному дню мытья рук; пр. «51 регион: территория здоровья»/</p>	<p>14.10.22</p> <p>МБУК ЦКД ЗАТО Видяево</p>	34 чел.	<p>В преддверии Всемирного дня мытья рук был проведен игровой час «Да здравствует мыло душистое». На мероприятии ребята узнали историю возникновения мыла, важность его использования в повседневной жизни человека и пять золотых правил мытья рук. Кроме того, школьникам рассказали, чем люди заменяли мыло в давние времена. Ребята с увлечением отгадывали загадки о предметах личной гигиены, обмылком рисовали узоры на ткани и ставили удивительные опыты с мылом</p> <p><a href="https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_3412">https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_3412</a></p>
10.	<p>Дискуссия</p> <p>«НеЗанимательная алкология» /в рамках Месячника антиалкогольной пропаганды; в рамках межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России-2022»; пр. «51 регион: территория здоровья»/</p>	<p>24.11.22</p> <p>СОШ</p>	23 чел.	<p>«НеЗанимательная алкология» под таким названием прошла дискуссия в рамках Месячника антиалкогольной пропаганды, подготовленная специалистом Центра культуры и досуга для учащихся 8-го класса. В начале мероприятия школьники совершили небольшой экскурс в историю появления алкоголя в России, узнали о том, сколько бед и страданий он приносит, являясь социальным злом для общества и какие необратимые последствия оказывают спиртные напитки на молодой организм. Затем ребята с большим интересом отвечали на вопросы викторины, активно участвовали в обсуждении пословиц об алкоголе. Закрепить полученную информацию помогла памятка «Aqua vitae? Вода смерти». В завершении мероприятия участники дискуссии пришли к выводу, что физическая культура, занятия в кружках, посещение библиотеки, правильная организация свободного времени, интересного и содержательного отдыха - все это противостоит развитию вредных привычек.</p> <p><a href="https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_3526">https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_3526</a></p>

11.	Ток-шоу «Паутина зла» / в рамках Декады SOS; пр. «51 регион: территория здоровья»/	8.12.22 СОШ	34 чел.	«Паутина зла» под таким названием прошло мероприятие в рамках Декады «SOS» по программе «51 регион: территория здоровья», подготовленная специалистом Центра культуры и досуга для учащихся 10-х классов. Приглашенным гостем на мероприятии стала Кузнецова Марина Сергеевна - медицинский работник КЦРБ Амбулатории ЗАТО Видяево, которая рассказала ребятам, какое губительное воздействие наносят курительные смеси на организм человека. А также, о психической и физической зависимости от наркотических веществ. Затем, специалист Центра культуры и досуга поведала школьникам об административной и уголовной ответственности за употребление запрещенных веществ. В ходе обсуждения ребята пришли к выводу, что единственно верный способ сохранить своё здоровье, это заниматься спортом, соблюдать правила личной гигиены и сказать «НЕТ» всем пагубным привычкам. <a href="https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_3565">https://vk.com/mbukckdvid?w=wall-141686292_3565</a>
<b>Исследовательская деятельность</b>				
1.	Анкетирование «Об отношении к вредным привычкам: табакокурение» /в рамках Декады SOS/	01.10- 10.12.2022 МБУК ЦКД ЗАТО Видяево	70 чел.	Респондентами стали посетители МБУК «Центра культуры и досуга» в возрасте от 14 до 35 лет. Опрос носил анонимный характер. Было опрошено 75 человек, с целью выявления мотивов и причин приобщения молодежи к табакокурению.
<b>Издательская деятельность</b>				
1.	Памятка «Безопасный Интернет – детям!» / к Всемирному дню отказа от Интернета; пр. «51 регион: территория здоровья»/	12.03.22 МБУК ЦКД ЗАТО Видяево	30 шт.	В памятке «Безопасный Интернет – детям!» рассказывается о безопасном поведении в Интернете. <a href="https://vk.com/mbukckdvid?z=photo-141686292_457246192%2Fwall-141686292_2815">https://vk.com/mbukckdvid?z=photo-141686292_457246192%2Fwall-141686292_2815</a>
2.	Памятка «Здоровье без	25.05.22	50 шт.	Памятка «Доктор Градусник советует» разработана к Всемирному дню



	границ!» /к Всемирному дню здоровья; в рамках Месячника здоровья; пр. «51 регион: территория здоровья»/	СОШ		здоровья. В ней В памятке «Здоровье без границ!» рассказывается о формировании здорового образа жизни, профилактике вредных привычек и о необходимости сохранять свое здоровье. <a href="https://vk.com/mbukckdvid?z=photo-141686292_457246680%2Fwall-141686292_3063">https://vk.com/mbukckdvid?z=photo-141686292_457246680%2Fwall-141686292_3063</a>
	Буклет «Дым, уносящий здоровье»/ по профилактике вредных привычек; пр. «51 регион: территория здоровья»/	25.05.22 СОШ	50 шт.	В рамках Месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни по программе «51 регион: территория здоровья» разработана информационная памятка «Здоров по собственному желанию». В памятке рассказывается о профилактике немедицинского употребления наркотических и психотропных веществ, формировании здорового образа жизни.  <a href="https://vk.com/mbukckdvid?z=photo-141686292_457246679%2Fwall-141686292_3063">https://vk.com/mbukckdvid?z=photo-141686292_457246679%2Fwall-141686292_3063</a>
3.	Памятка «Aqua vitae? Вода смерти» / в рамках Месячника антиалкогольной пропаганды; пр. «51 регион: территория здоровья»/	24.11.2022 СОШ	50 шт.	В памятке «Aqua vitae? Вода смерти» рассказывается о пагубном влиянии алкоголя на организм человека.  <a href="https://vk.com/mbukckdvid?z=photo-141686292_457247516%2Fwall-141686292_3526">https://vk.com/mbukckdvid?z=photo-141686292_457247516%2Fwall-141686292_3526</a>
4.	Листовка «С тобой не случится...» /в рамках Декады SOS; пр. «51 регион: территория здоровья»/	08.12.2022 СОШ	50 шт.	В листовке «С тобой не случится...» рассказывается о профилактике немедицинского употребления наркотических средств и формированию здорового образа жизни.  <a href="https://vk.com/mbukckdvid?z=photo-141686292_457247579%2Fwall-141686292_3565">https://vk.com/mbukckdvid?z=photo-141686292_457247579%2Fwall-141686292_3565</a>